



# Carouge Natation

## Horaire Pervenches Saison 2022 – 2023

### ACADEMY WATER-POLO

Groupe/Jour	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<b>Junior U17 Elite</b> (Gr. Marc)	17h30-18h30 19h00-20h30	20h15-22h00 (LNA)	17h30-18h30 18h30-20h30	20h15-22h00 (LNA)	19h00-20h00 20h15-22h00	-
<b>Junior U17</b> (Gr. Marc)	17h30-18h30 19h00-20h30	-	17h30-18h30 18h30-20h30	-	-	15h30-16h30 16h30-18h00
<b>Junior U15</b> (Gr. Jean-Sylvain)	18h00-19h00 19h00-20h30	-	17h30-18h30 18h30-20h00	17h00-18h00 18h00-19h00	-	15h30-16h30 16h30-18h00
<b>Junior U13</b> (Gr. Kader)	17h30-18h00 18h00-19h00	-	16h30-17h00 17h00-18h30	-	-	16h30-18h00
<b>Junior U11</b> (Gr. Kader)	-	17h00-18h00	15h30-17h00	-	-	15h00-16h30
<b>Sport-Etudes</b> (Gr. Kyriakos)	-	13h00-14h00	13h00-14h00	13h00-14h00	13h00-14h00	-

Rouge = Renforcement musculaire

Mise à jour : 22 septembre 2022

[www.carouge-natation.com](http://www.carouge-natation.com)

[waterpolo@carouge-natation.com](mailto:waterpolo@carouge-natation.com)